



HEART OF GOLD

Chorégraphe : **Virginie BARJAUD**

Niveau : Intermédiaire

Style : Catalan

Temps: 64 temps / 2 murs – 1 restart

Musique: "Heart of Gold" by Jessie Farrell

1/ RIGHT STEP , LEFT TOUCH, BACK, RIGHT KICK, BACK KICK , RIGHT STOMP, LEFT STOMP

1-2 Step D en avant, touch pied G derrière pied D

3-4 Step G en arrière, kick pied D en avant

5-6 (en sautant) Rock Step arrière pied D avec Kick pied G en avant, revenir sur pied G avec Flick pied D

7-8 Stomp pied D à côté G, Stomp pied G à côté D

2/ RIGHT GRAPEVINE, SCUFF ½ TURN RIGHT, LEFT STEP, RIGHT SCUFF, RIGHT STOMP , LEFT STOMP

1-2 Step D à D, Pied G croisé derrière pied D

3-4 Pied D à D – ½ tour vers D avec Scuff pied G

5-6 Step pied G à G – Scuff pied D

7-8 Stomp D à D, Stomp G à G

3/ SWIVETS, SWIVETS ¼ TURN RIGHT, HOLD, SLOW COASTER STEP, LEFT STEP FWD

1-2 Pointes D et G (appui sur les talons) vers la D, revenir au centre

3-4 Pointes D et G (appui sur les talons) ¼ tour vers D, pause

5-6 Step D en arrière, ramener le G à côté du D

7-8 Step D en avant, step G en avant

4/ RIGHT STEP, SLAP , LEFT STEP ¼ TURN RIGHT , SLAP, JUMPING BACK KICK , RIGHT STOMP, LEFT STOMP

1-2 Step D à D , Hook pied G derrière genou D en tapant le talon G de la main D

3-4 Step G à G avec ¼ de tour vers la D, hook pied D derrière genou G en tapant le talon D de la main G

5-6 (en sautant) Step D en arrière, kick pied G en avant D vers l'arrière – revenir sur pied G avec Flick pied D

7-8 Stomp D à côté pied G – Stomp G à côté du D

→ restart ici dans le 2ème mur

5/ RIGHT STEP FWD, LEFT SCUFF , ½ TURN LEFT , LEFT STEP FWD, HOLD, FULL TURN, RIGHT STOMP, LEFT STOMP

1-2 Step D en avant, Scuff pied G

3-4 ½ tour vers G avec pied G en avant, pause

5-6 ½ tour vers G pied D en arrière, ½ vers G avec pied G en avant

7-8 Stomp D à côté pied G – Stomp G à côté du D

6/ RIGHT BACK STEP LOCK STEP, LEFT SCUFF, LEFT FWD STEP LOCK STEP , RIGHT STOMP UP

1-2 Step D en arrière, ramener pied G croisé devant pied D

3-4 Step D en arrière, Scuff pied G

5-6 Step G en avant, ramener pied D croisé derrière pied G,

7-8 Step G en avant, Stomp Up pied D

7/ RIGHT KICK, RIGHT STOMP UP , RIGHT FLICK, RIGHT STOMP UP, RIGHT KICK, RIGHT HOOK, RIGHT KICK, LEFT KICK

1-2 Kick pied D, Stomp up pied D à côté G

3-4 Flick pied D en arrière, Stomp up pied D à côté G

5-6 Kick pied D, Hook pied D devant pied G

7-8 kick pied D, kick pied G

8/ LEFT JUMPING CROSS, LEFT KICK, RIGHT KICK, RIGHT JUMPING CROSS, RIGHT KICK, RIGHT JUMPING BACK ROCK, RIGHT FLICK, RIGHT SCUFF

1-2 (en sautant) Croiser pied G devant pied D, revenir sur pied D avec Kick pied G

3-4 (en sautant) Kick pied D, Cross pied D devant G

5-6 (en sautant) Kick pied D, Step D en arrière avec kick pied G

7-8 Revenir sur pied G avec Flick pied D, Scuff pied D

Restart : Dans le 2ème mur, à la fin de la séquence 4, on recommence la danse

BONNE DANSE !!!